

Vortrag



Ernährung und Demenz

Auswirkungen der Ernährung auf die Entstehung

Mittwoch, 20. Oktober 2021
19.00 – 20.30 Uhr

Pfarreisaal St. Laurentius
Reberastrasse 12-14, 9494 Schaan

DEMENTIZ
LIECHTENS, EIN

Demenz Liechtenstein ist eine Initiative des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein.

Der Vortrag

Ernährung und Demenz

Auswirkungen der Ernährung auf die Entstehung

ist eine Kooperationsveranstaltung von



STEIN EGERTA

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

und findet am

Mittwoch, den 20. Oktober 2021 um

19.00 Uhr im Pfarreizentrum in Schaan statt.

Anmeldung erbeten («Kurs-Nr. 7A20») unter:

info@steinegerta.li oder +423/232 48 22

Eintritt:

CHF 25

Demenz ist ein globales Problem. Dieses Syndrom verursacht Gedächtnisverlust, Verlust einer oder mehrerer kognitiver Funktionen (Sprache, Orientierung und motorische Funktionen), aber auch Verhaltens- und psychiatrische Störungen. Neben Schwierigkeiten bei der Nahrungsaufnahme kommt es häufig auch zu Veränderungen von Geruchs- und Geschmacks-Empfinden sowie Appetitlosigkeit. **Risikofaktoren für diese Erkrankung sind die genetische Neigung und der Lebensstil, bei dem die Ernährung eine entscheidende Rolle spielt.**

Der Referent zeigt auf, welche Wirkung unsere Essgewohnheiten auf die Entstehung von Demenz haben.

Themenschwerpunkte

- Was schwächt unser Gehirn?
- Demenz: genetische Prädisposition vs Umweltfaktoren
Alzheimer und Diabetes Typ III
- Alzheimer Typ I (entzündlich), Typ II (atrophisch) und Typ III (toxisch)
- Demenzielle Veränderungen ausserhalb der Nervenzellen: Entstehung und Wachstum der senilen Plaques
- Prävention und Behandlung: Ernährung



Vortragender

Professor

Dr. (BRA) Nelson Annunciato ist Neurowissenschaftler und Ernährungsmediziner.

Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen
zum Thema **Demenz** an uns!



Dies ist ein sogenannter QR-Code.
Sie können ihn mit Ihrem Handy
fotografieren. Wenn Sie eine
entsprechende App installiert
haben, kommen Sie so direkt auf
unser Webportal.

Stand: 5/2021

DEME^NZ

LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Im Malarsch 4
FL-9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li